

Exemple d'un sauna convivial pour les personnes handicapées

Heimberg, un exemple à suivre

Le sauna qui s'est ouvert cette année au centre multisports de Heimberg, près de Thoune, est le premier de Suisse à être parfaitement adapté aux handicapés. Les installations précédentes du centre (minigolf, courts de tennis, piscine et restaurant) étaient, elles aussi, accessibles aux handicapés. Ce sauna vient maintenant couronner l'ensemble.



L'essentiel: ne pas ériger de barrières

Il convient de distinguer entre barrières absolues et barrières relatives. Les premières constituent un obstacle infranchissable pour de nombreux invalides. Et les saunas abondent précisément en barrières absolues, inutiles:

1. Marches (notamment entre vestiaire, sauna et salle de douche, dans le sauna lui-même et à la porte d'entrée).
2. Portes et passages trop étroits (portes des diverses salles et des WC, passages conduisant au sauna, etc...).
3. Pièces trop petites (toilettes, salle de douche et de sauna, etc...).

Par barrières relatives, on entend tout ce qui rend difficile l'utilisation d'un sauna, mais ne l'interdit pas: miroirs placés trop haut, vestiaires étroits, absence de barres d'appui et d'emplacement pour le fauteuil roulant dans la salle de sauna, portes difficiles à ouvrir, etc...

Frais supplémentaires: un prétexte?

Normalement, éviter les obstacles architecturaux n'entraîne pas de surplus de coûts. Toutefois, un aménagement optimal pour les handicapés implique certains frais, très acceptables cependant:

- superficie plus grande pour un WC accessible aux chaises roulantes
- poignées suppl. et siège de douche
- modifications du mobilier
- accès facilité au bassin d'eau froide
- banquettes convenant aux invalides
- surface plus importante, si le sauna doit accueillir plusieurs handicapés.

Exigences justifiées

Un sauna, grand ou petit, ne doit avoir aucune barrière inutile, afin de permettre un minimum d'accessibilité aux handicapés. Et cela, même s'il faut franchir un escalier pour arriver au sauna. Qui sait, un jour peut-être, un invalide en fauteuil roulant viendra et des amis l'aideront à escalader cet obstacle!

Quelques trucs pour les architectes

Eviter les barrières absolues ne suffit pas et les petits conseils suivants ne manqueront pas d'être utiles:

Cabine-vestiaire

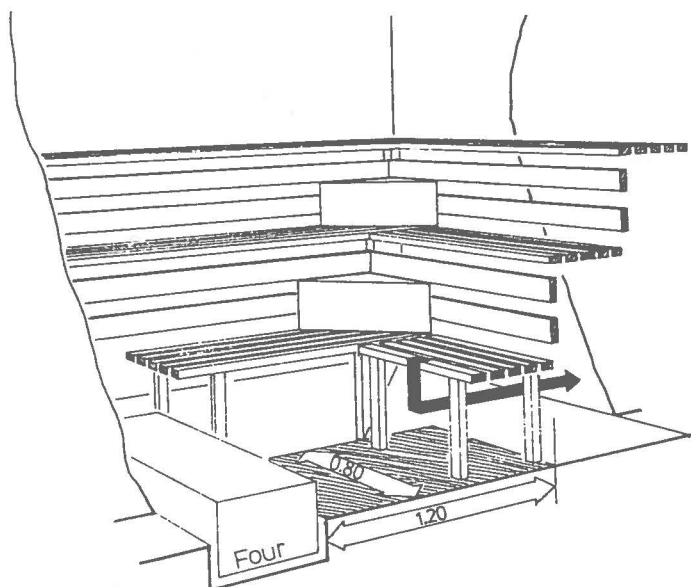
- Prévoir au moins une cabine suffisamment grande.
- Installer un siège assez large (50cm).
- Placer le miroir à un mètre du sol au maximum.

Toilettes

- Si possible un WC convenant aux fauteuils roulants. Sinon, prévoir porte et accès de dimensions suffisantes. Les handicapés en mesure d'utiliser les installations d'un sauna sont généralement capables de se débrouiller, même dans un WC peu adapté aux fauteuils roulants.

Aménagement du bain de vapeur

- Ecartement des lattes des banquettes d'au moins 2,5cm (largeur des doigts). Elles servent ainsi de poignées pour s'agripper ou se tenir.
- Séparer les banquettes en escaliers par des paliers intermédiaires en coin.
- Prévoir une surface minimale de 80 x 120cm devant les bancs pour une chaise roulante. Si la place est insuffisante, installer des banquettes mobiles.



Fourneau du sauna

- De nombreux handicapés ont du mal à se hisser sur les banquettes supérieures. Des fourneaux surbaissés ou enfoncés dans le sol permettent d'obtenir une chaleur suffisante même sur les bancs du bas (système finlandais).

Bassin d'eau froide

- Hauteur d'accès 45 à 50cm.
- Largeur du bord d'au moins 40cm près de l'accès. Si ce n'est pas possible, prévoir des plateaux amovibles servant de sièges.
- Poignées pour se tenir en entrant et en sortant de l'eau.

Chaise roulante pour douche

- En installer une dans les saunas régulièrement fréquentés par des invalides (par ex. handicapés de la marche, etc).

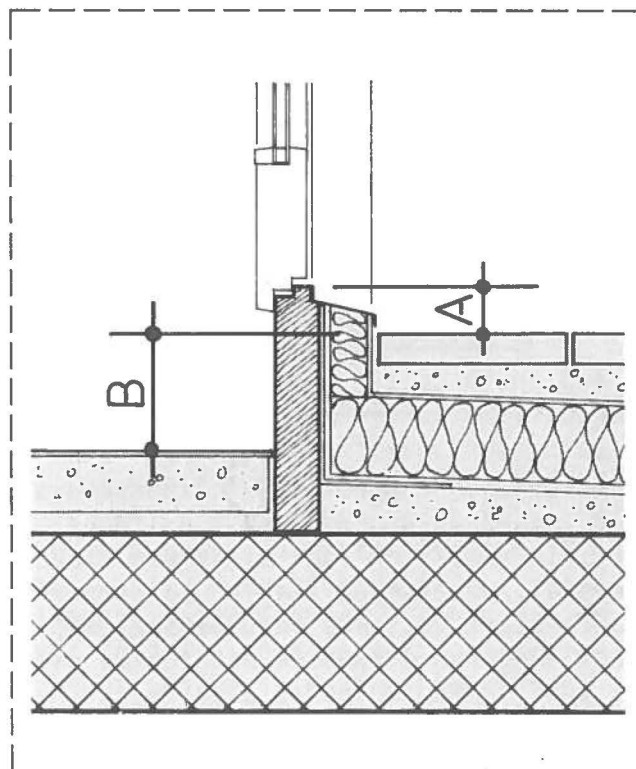
Portes-fenêtres

Les toits en terrasse coulent toujours

C'est du moins ce que dit la vox populi. Mais le spécialiste affirme que les toits en terrasse ne coulent pas s'ils sont bien construits. La norme SIA 271 donne les instructions à cet effet.

Le point 2 82 12 précise notamment que les seuils de portes doivent se trouver à 60mm au moins au-dessus de la couche de protection ou du revêtement (A). Ceci concerne par conséquent tous les accès à des toits plats: terrasses, jardins d'étages en attique, ainsi que maisons en terrasses et balcons. Ce rebord permet à l'eau accumulée de ne pas s'écouler à l'intérieur et protège de la pluie surtout de la pluie d'orage.

En outre, on ne se contente plus maintenant d'une isolation thermique de 2cm pour les toits en terrasse, et la différence de niveau entre l'espace intérieur et l'extérieur est donc considérable (B). Dans le pire des cas (du point de vue de l'accessibilité pour les handicapés), A et B s'additionnent, créant une marche de 25cm, un obstacle trop souvent infranchissable!

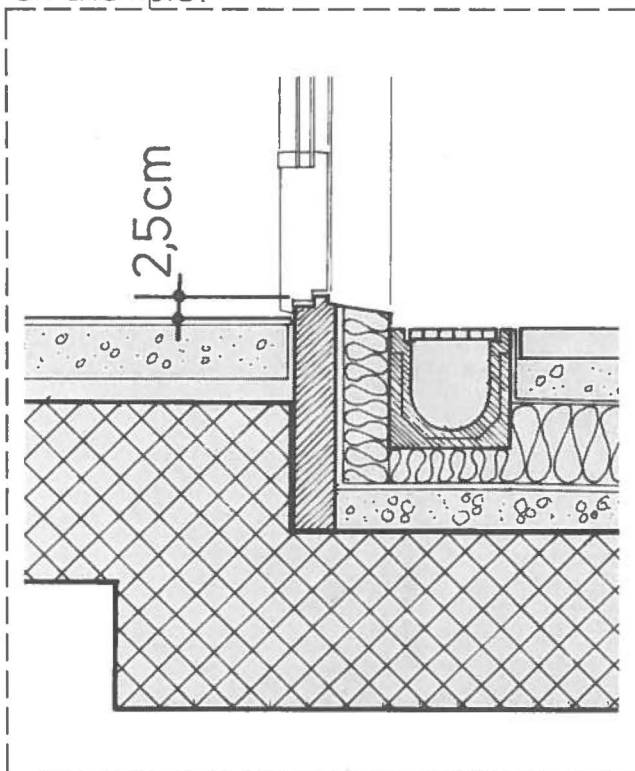


La Norme SN 521 500 "Construction adaptée aux handicapés" exige en revanche

une hauteur maximale de 2,5cm pour les seuils de portes et de passages. Ce qui permet à tout un chacun de franchir les seuils sans danger (handicapés de la marche) et de manière autonome (utilisateurs de fauteuil roulant).

Un vrai casse-tête pour ingénieurs et architectes: il leur faut concilier les exigences d'une écrouille de bateau avec celles d'un passage à peine perceptible! Nous n'avons pas de solution toute faite s'appliquant à tous les cas de figure. La plupart du temps, il faudra choisir non pas une mais plusieurs mesures complémentaires, adaptées à la structure du bâtiment, et leur exécution exigera souvent un surcroît de travail.

Un exemple:



Une réflexion approfondie s'impose assez tôt, quand le projet en est à l'échelle de 1:100, si l'on veut avoir une étude de seuil précise et fiable. La persévérance étant toujours récompensée, espérons que l'on disposera bientôt de plans de seuils modulables et pratiques.

Relations publique



Le 1000ème bienfaiteur a construit 16 fromageries

Le Centre ne pratique aucune forme de quête et n'envoie ni cartes, ni bulletins de versement, ni lettres de sollicitation. Il refuse d'entrer dans le marché de la charité! Grâce à l'association des bienfaiteurs, fondée il y a trois ans, il est aujourd'hui largement indépendant des dons publics.

C'est le bureau d'architectes bernois Heinz Spörri/Hans Althaus qui est le 1000ème bienfaiteur du Centre suisse. Créé en 1964, ce cabinet d'architecture d'importance moyenne emploie 14 personnes. Sans avoir voulu nous spécialiser dans ce secteur, nous avons cependant construit à ce jour 16 fromageries, nous expliqua Heinz Spörri lors de la petite fête organisée au buffet de la gare de Berne, à laquelle prit également part le conseiller d'Etat René Bärtschi, directeur des Travaux publics.

En matière de construction adaptée aux handicapés, on ne pense pas forcément aux fromageries! Et pourtant Joe Manser, du Centre suisse, nous apprit qu'il y a au moins un invalide en fauteuil roulant qui exerce en Suisse la profession de fromager. Un processus de production automatisé rend la chose possible. Le fromage de ce fabricant est semblable à tous les autres, seule l'architecture de la fromagerie est un peu différente.

Schweizerische
Fachstelle
für
behindertengerechtes
Bauen

Centre suisse
pour
la construction
adaptée
aux handicapés

Centro svizzero
per
la costruzione
adatta
agli andicappati



bulletin d'information

no 18-91 juillet 1991

Avant-propos	2
Logements adaptables	3
Financement	4
Indications techniques	5
Relations publiques	8
Services régionaux de consultation	11
Transports et circulation	12
..... en bref	14